



**Mamma, papà
ho paura...
Ma voglio
provarci!**

Nessuno sa veramente perché l'ansia infantile sia in crescita. Molti genitori si sentono impotenti quando i figli sono visibilmente preoccupati, soprattutto se le rassicurazioni non funzionano; si rendono conto di come queste “sensazioni” interferiscano con la loro felicità, ma non sanno come aiutare se stessi e i propri figli.

**Per genitori di bambini
dai 4 ai 13 anni**

#Empatia

#Resilienza

**#Spazio non
giudicante**

Il percorso formativo si focalizza sul cambiamento delle risposte genitoriali alle preoccupazioni del figlio, offrendo spunti di riflessione e strategie per sostenere e accompagnare la crescita emotiva dei bambini, aumentando nello stesso tempo la loro resilienza.

28 Aprile 18-19.30



GENITORI RISPETTOSI E RISPETTATI. AGIRE INVECE DI REAGIRE

Prof. Gianluca Daffi - Docente Universitario e Formatore

5 Maggio 20.30-22



COS'E' L'ANSIA E COME FUNZIONA

Dott.ssa Mulas Tatiana - Pedagogista Clinico e Insegnante

12 Maggio 20.30-22



GESTIRE LE PREOCCUPAZIONI ATTRAVERSO UN APPROCCIO EMPATICO

Dott.ssa Mulas Tatiana - Pedagogista Clinico e Insegnante

19 Maggio 18-19.30



SOS STRATEGIE: FAVORIRE LO SVILUPPO MENTALE DEL BAMBINO

Dott.ssa Sara Pillan - Psicologa dell'Età Evolutiva

26 Maggio 20.30-22



CHIUDI GLI OCCHI E RESPIRA

Dott.ssa Nicoletta Riva - Counsellor Sistemico Relazionale



Ci incontreremo su Google Meet

**PERCORSO
GRATUITO**

**Info e Consulenza:
tatiana.mulas@icverdellino.it**

**Per iscrizione cliccare il link
allegato alla circolare**

Gli Incontri

A cura della **Dott.ssa Tatiana Mulas**
Vedranno la partecipazione di

Prof. Gianluca Daffi



Laureato in psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano è docente a contratto nello stesso ateneo nelle sedi di Milano e Brescia e presso la Libera Università di Bolzano, collabora con gli Spedali Civili di Brescia per i quali coordina il gruppo di lavoro sull'ADHD, collabora con il centro studi Erickson di Trento ed è autore di numerose pubblicazioni.

Dott.ssa Tatiana Mulas



Pedagogista clinico presso lo Studio Psicopedagogico ConTATTO di Arcene di cui è fondatrice, insegnante di scuola primaria, formatrice in ambito scolastico ed extrascolastico, game trainer, docente a contratto per i corsi TFA dell'Università Cattolica di Milano.

Dott.ssa Sara Pillan



Psicologa dell'Età Evolutiva iscritta all'Albo A degli Psicologi del Veneto n° 9192. Collabora con diversi Centri Medici in Provincia di Vicenza. È Game trainer e Docente al master sull'ADHD presso Università Cattolica di Milano.

Dott.ssa Nicoletta Riva



Counselor sistemico relazionale presso lo studio ConTATTO di Arcene di cui è fondatrice, formatrice in ambito scolastico ed extrascolastico, insegnante di scuola Primaria, appassionata di yoga e mindfulness.