

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE COMUNE DI VERDELLINO -a.s.2022-2023

1°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 03.10 al 07.10	Pizza Margherita	Crema di patate con verdura	Pasta agli aromi	Risotto all'inglese	Pasta al pomodoro e ricotta
Dal 31.10 al 04.11	½ pz. Mozzarella	Arrostito di tacchino	Bastoncini di merluzzo	Girella d'uovo	½ pz. Rolle di tacchino
Dal 28.11 al 02.12	Zucchine	Fagiolini	Carote	Piselli	Insalata
Dal 09.01 al 13.01	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dal 06.02 al 10.02	Frutta	Frutta	Frutta 	Frutta	Frutta
2°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 10.10 al 14.10	Ravioli ricotta e spinaci	Pasta al sugo di verdura	Lasagne	Passato di verdura con crostini	Risotto alla parmigiana
Dal 07.11 al 11.11	Farinata di ceci	Formaggio	Fagiolini	Sogliola croccante	Frittata al formaggio
Dal 05.12 al 09.12	Zucchine	Cavolfiori	Pane	Patate al forno	Insalata
Dal 16.01 al 20.01	Pane	Pane	Frutta	Pane	Pane 
Dal 13.02 al 17.02	Frutta	Frutta		Frutta	Frutta
3°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 17.10 al 21.10	Gnocchi al pomodoro	Maccheroncini in crema	Pizza Margherita	Pasta agli aromi	Risotto allo zafferano
Dal 14.11 al 18.11	Primo sale	Crocchette di legumi	½ pz. Rolle di tacchino	Polpette di Merluzzo	Frittata al forno
Dal 12.12 al 16.12	Zucchine al gratin	Carote	Zucchine	Spinaci	Insalata
Dal 23.01 al 27.01	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dal 20.02 al 24.02	Frutta 	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
4°SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 24.10 al 28.10	Vellutata di verdura di stagione	Pasta all'extravergine	Polenta	Gnocchetti alla crema di zucchine	Risotto alle verdure di stagione
Dal 21.11 al 25.11	Polpette di manzo	Lenticchie in umido	Spezzatino di tacchino	Mozzarella	Totani gratinati
Dal 19.12 al 23.12	Broccoli	Erbette	Patate al forno	Insalata	Fagiolini
Dal 30.01 al 03.02	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Dal 27.02 al 03.03	Frutta	Frutta 	Frutta	Frutta	Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)